**Družstvo mužů Atletického klubu AC Mladá Boleslav**

# Zpravodaj č. 3/2015

***Nazdar chlapci,***

***před posledním kolem Vám zasílám časový pořad na 4.kolo,které se uskuteční 23.8.2015 (neděle) v Bílině.Zasílám i tabulku po třetím kole,kde je vidět že od 3 místa je situace vyrovnaná.***

***Žádám Vás o co největší účast na tomto kole,účast a seznam disciplín které půjdete na tomto kole zasílejte ( do 20.8.2015 ) na email*** ***vrhaci.cenda@seznam.cz*** ***nebo volat na mobil 724 510 243 (Čenda),osobně na stadionu(Láďa nebo Čenda).***

***Odjezd 23.8.2015 v 8:00 hod. od ústředního stadionu.***

***Předem děkuji za spolupráci Láďa Koudelka a Čenda Kočí***

***PO 3.KOLE****1. STODŮLKY 706 18
2. LIBEREC 550 12*

*3. ML.BOL. 438 9
4. MOST 430,5 9
5. USK PRAHA 449 8
6. KLADNO 354,5 7*

# BILINpruhlsmAtletický klub Bílina

**Pořadatelský oběžník**

## *4. kolo II. ligy mužů a žen skupina A*

**Pořadatel:** Atletický klub Bílina.

**Datum:** Neděle 23. srpna 2015 od 11.00 hod.

**Místo:** Stadion AK Bílina v Bílině-Kyselce.

**Vedoucí činovníci:** ***Ředitel závodů:*** Josef Mairich
***Hlavní rozhodčí:*** Rudolf Trubač
***Řídící soutěže mužů:*** Michal Pufr

 ***Řídící soutěže žen:*** Miroslav Vondra

**Přihlášky:** Podávají vedoucí družstev přes WEB ČASu od pondělí 18. 8. 2015 do soboty 22. 8. 2015 ve 20:00 hod.

**Závodní kancelář:** Bude otevřena od 9:30 hod. v den závodu v prvním patře budovy na stadionu.

**Technická porada:** Se uskuteční v prostorách restaurace U kádi od 10:00 hodin. Porady se
zúčastní ředitel závodů, hlavní rozhodčí, řídící soutěží a jeden vedoucí družstva. Vedoucí družstev zde odevzdají vytištěnou přihlášku s případnými škrty, přehled startů, štafety na kartičkách, složení lze doplnit v průběhu závodů.

Disciplíny: Muži: **100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m ,110m př., 400m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x400m**

 **Ženy:** 100 m, 200 m, 400m, 800 m, 1500 m, 3000 m., 100m př., 400m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, disk, oštěp, kladivo, 4x400m.

**Upozornění:** Hod kladivem se uskuteční na kladivářském sektoru za řekou.

**Vážení náčiní:** Bude prováděno na stadionu v Bílině v době od 10:15 do 11:00 hod.

**Vložený závod:** V rámci soutěže proběhne vložený závod sportovců s tělesným postižením, paralympioniků, připravujících se na říjnové mistrovství světa. Jejich soutěže proběhnou současně se závodníky II. ligy, v technických disciplínách s vlastní startovní listinou.

**Sektory:** Dráha je šestiproudová, na sektorech i na dráze je položen umělý povrch Polytan, max. délka hřebů treter 6mm.

**Rozcvičování:** Mimo hlavní plochu stadionu na pěšině kolem řeky nebo v parku na Kyselce.

**Prezentace:** Bude probíhat u vrchníků disciplíny. Konec prezentace je stanoven na 10 minut před zahájením disciplíny.

**Šatny:** V omezeném rozsahu v areálu stadionu. Sprchy budou k dispozici v šatnách. Pořadatel za věci uložené v šatnách neručí.

**Občerstvení:** Tenisové kurty a restaurace U Kádi.

**Parkování:** Přímo u stadionu.

**Informace:** Josef Mairich, mobil 721 662 971, e-mail JosefMairich@seznam.cz.

**Časový pořad - upravený**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| KOMISE ► | I. | II. | III. | IV. |
| 11:00 |  |  |  | Dálka M  | Výška Ž  | Oštěp Ž  | Kladivo M  |
| 11:15 | 100 m | Ž  | R |  |  |  |  |
| 11:25 | 100 m | M  | R |  |  |  |  |
| 11:35 | 800 m | Ž  | F |  |  |  |  |
| 11:45 | 800 m  | M  | F |  |  |  |  |
| 12:00 | 100 m př. | Ž  |  |  |  |  |  |
| 12:15 | 110 m př. | M  |  | Dálka Ž  | Výška M  | Oštěp M  | Kladivo Ž  |
| 12:30 | 100 m | Ž |  |  |  |  |  |
| 12:40 | 100 m | M |  |  |  |  |  |
| 12:50 | 400 m | Ž  |  |  |  |  |  |
| 13:00 | 400 m | M  |  |  |  |  |  |
| 13:10 | 3000 m | Ž  |  |  |  |  |  |
| 13:30 |  |  |  | Trojskok M  | Tyč Ž  | Koule M  | Disk Ž  |
| 13:40 | 3000 m | M  |  |  |  |  |  |
| 14:05 | 400 m př. | Ž  |  |  |  |  |  |
| 14:20 | 400 m př. | M  |  |  |  |  |  |
| 14:35 | 200 m | Ž  |  |  | Tyč M  |  |  |
| 14:45 | 200 m | M  |  | Trojskok Ž  |  | Koule Ž  | Disk M  |
| 14:55 | 1500 m | Ž  |  |  |  |  |  |
| 15:05 | 1500 m | M  |  |  |  |  |  |
| 15:15 | 4x400 m | Ž |  |  |  |  |  |
| 15:35 | 4x400 m | M |  |  |  |  |  |

Úpravu časového programu schválili oba vedoucí soutěže.